

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Юлсубинская основная общеобразовательная школа" Рыбно-Слободского муниципального района Республики Татарстан

РАССМОТРЕНО
Педагогическим советом
Протокол № 1
от "21.08.2025"

УТВЕРЖДЕНО
Директор школы
Гарипов Нияз Ильязович
Приказ № 51 о/д
от "21.08.2025"

План внеурочной деятельности

МБОУ «Юлсубинская ООШ» на 2025-2026 учебный год

**Обучающихся с расстройствами аутистического спектра, в соответствии с
ФГОС НОО ОВЗ образования обучающихся с расстройствами аутистического
спектра
(вариант 8.3.- 6 лет обучения)**

Оглавление

№ пп	Содержание	Стр.
1	Общие положения	3
2	Реализация плана внеурочной деятельности в соответствии с требованиями ФГОС НОО ОВЗ образования обучающихся с расстройством аутистического спектра	5
3	Годовой план реализации внеурочной деятельности в организации	11
4	Недельный план реализации внеурочной деятельности в организации	11

Внеурочная деятельность является составной частью учебно-воспитательного процесса и одной из форм организации свободного времени обучающихся. Внеурочная деятельность - деятельность, организуемая во внеурочное время для удовлетворения потребностей обучающихся в содержательном досуге, их участии в самоуправлении и общественно полезной деятельности.

Вариант 8.3 предназначен для образования обучающихся с РАС, осложненными легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями). Данный вариант предполагает пролонгированные сроки обучения: шесть лет. В связи с этим внеурочная деятельность в классах для обучающихся с РАС состоит из коррекционно-развивающих занятий и других направлений внеурочной деятельности, содержание которых формируется с учетом пожеланий обучающихся и их родителей (законных представителей) и осуществляться посредством различных форм организации, отличных от урочной системы обучения. План внеурочной деятельности формируется в соответствии с:

- Федеральным Законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 24.09.2022 № 371-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» и статью 1 Федерального закона «Об обязательных требованиях в Российской Федерации»»;
- Федеральным государственным образовательным стандартом начального общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 19.12.2014 № 1598 (далее – ФГОС НОО ОВЗ);
- Приказом Министерства просвещения РФ от 24 ноября 2022г № 1023 «Об утверждении федеральной адаптированной образовательной программы начального общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»;
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 года № 115;
- Приказом № 888 от 07.10.2022 «О внесении изменений в порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 года № 115»
- Письмом Министерства Образования и науки Российской Федерации от 11.03.2016 № ВК-452/07 «О введении ФГОС ОВЗ»;
- Письма Минобрнауки от 18 августа 2017 г. N 09-1672 «О направлении Методических рекомендаций по уточнению понятия и содержания внеурочной деятельности в рамках реализации основных общеобразовательных программ, в том числе в части проектной деятельности»;
- Методических рекомендаций кафедры специальной (коррекционной) педагогики СПб АППО «Организация и проведение коррекционно-развивающих занятий и внеурочной деятельности при реализации образования детей с ограниченными возможностями здоровья», 2017г.;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. № 28 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 г. № 2 «Об утверждении СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;

- Федеральным перечнем учебников, рекомендуемых к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования, утвержденного приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 21.09.2022 № 858;
- Уставом МБОУ «Юлсубинская ООШ»;

1. Реализация плана внеурочной деятельности в соответствии с требованиями ФГОС образования обучающихся с РАС

1.1. Общие положения

Система внеурочной деятельности образовательной организации призвана объединить в единый процесс воспитание, образование, развитие и здоровьесбережение, обеспечить структурную и содержательную преемственность предметов, отражать специфику целей и задач школы, служить созданию гибкой системы для реализации индивидуальных творческих интересов личности. Эмоциональная насыщенность занятий внеурочной деятельностью дополняет строгость учебного процесса. Кроме того, внеурочная деятельность решает еще одну важную задачу – расширяет культурное пространство школы. В этой сфере знакомство ученика с ценностями культуры происходит с учетом его личных интересов, его микросоциума.

Внеурочная деятельность понимается преимущественно как деятельность, организуемая во внеурочное время для удовлетворения потребностей обучающихся в содержательном досуге, их участии в самоуправлении и общественно полезной деятельности. Организация занятий по направлениям внеурочной деятельности (нравственное, социальное, общекультурное, спортивно-оздоровительное) является неотъемлемой частью образовательного процесса в образовательном учреждении. Образовательные учреждения предоставляют обучающимся возможность выбора широкого спектра занятий, направленных на их развитие.

Выбор направлений внеурочной деятельности и распределение на них часов самостоятельно осуществляется образовательным учреждением в рамках общего количества часов, предусмотренных примерным учебным планом (4 часа).

Образовательная организация самостоятельно разрабатывает и утверждает:

- план внеурочной деятельности;
- режим внеурочной деятельности;
- рабочие программы внеурочной деятельности;
- расписание занятий внеурочной деятельности.

Особенностью плана внеурочной деятельности образовательной организации, реализующей, являются сочетание курсов внеурочной деятельности скоррекционно-развивающими курсами, позволяющими обеспечить обучающимся сОВЗ не только всестороннее развитие, но и усвоение содержания учебных предметов.

Направления внеурочной деятельности:

- социальное;
- духовно-нравственное;
- общекультурное;
- спортивно-оздоровительное;
- общеинтеллектуальное;
- коррекционно-развивающее

При проведении занятий в рамках внеурочной деятельности в Образовательной организации не предусматривается деления класса на группы. Занятия проводятся с классом. Минимальное количество обучающихся в группе при проведении занятий внеурочной деятельности составляет 8 человек.

Максимальное количество обучающихся на занятиях внеурочной деятельности до 12 чел.

Внеурочная деятельность осуществляется через учебный план в части, которая формируется участниками образовательного процесса.

План внеурочной деятельности представляет собой совокупность отдельных образовательных программ, направленных на учёт и реализацию индивидуальных особенностей и потребностей обучающихся.

План внеурочной деятельности определяет состав и структуру направлений, формы организации, объем внеурочной деятельности на уровне начального общего образования (до 1700 часов за пять лет обучения, в год - не более 340 часов) с учетом интересов обучающихся и возможностей образовательной организации. Чередование учебной и внеурочной деятельности устанавливается календарным учебным графиком образовательной организации. Время, отведённое на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся.

Расчет количества часов внеурочной деятельности на одного ученика

Таблица № 1

Класс	1(1) кл	1(2)кл	1кл	2кл	3кл	4 кл
Расчет количества часов ВД на 1 ученика в неделю	10ч	10ч	10	10ч	10ч	10ч
Расчет количества часов ВД на 1 ученика в год	340	340	340	340	340	340

Распределение часов внеурочной деятельности по дням недели

Таблица № 2

Класс/день недели	пн	вт	ср	чт	пт
1(1)	2	2	2	2	2
1(2)	2	2	2	2	2
1	2	2	2	2	2
2	2	2	2	2	2
3	2	2	2	2	2
4	2	2	2	2	2

Количество занятий внеурочной деятельности для каждого обучающегося определяется его родителями (законными представителями) с учетом занятости обучающегося во второй половине дня.

При организации внеурочной деятельности используются программы **линейных курсов** внеурочной деятельности (на их изучение установлено определенное количество часов в неделю в соответствии с рабочей программой учителя).

Программы линейных курсов реализованы при использовании таких форм внеурочной деятельности, как:

- школьные спортивные секции
- предметные кружки
- студии

- общественно- полезные практики

Формы внеурочной деятельности предусматривают активность и самостоятельность обучающихся; сочетается индивидуальная и групповая работа.

Традиционные формы организации деятельности: кружки, экскурсии, познавательные игры и беседы, конкурсы рисунков, рассказов, викторины, спортивные праздники, Дни здоровья.

Коррекционно-развивающее направление для обучающихся представлено коррекционными курсами. Содержание коррекционно-развивающей области учебного плана представлено коррекционно-развивающими занятиями и ритмикой в младших классах. Всего на коррекционно-развивающую область отводится 6 часов в неделю. Основные задачи занятий: коррекция внимания и памяти, развитие логического мышления, эмоционально-волевой сферы, повышение уровня общего развития детей через включение их в игровую деятельность.

Внеурочную деятельность осуществляют педагогические работники общеобразовательной организации, соответствующие общим требованиям, предъявляемым к данной категории работников. Учебная нагрузка педагогических работников определяется с учетом количества часов по учебным планам, рабочим программам учебных предметов, образовательным программам в соответствии с приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 22.12.2014 № 1601 «О продолжительности рабочего времени (нормах часов педагогической работы за ставку заработной платы) педагогических работников и о порядке определения учебной нагрузки педагогических работников, оговариваемой в трудовом договоре». Объем (часы) реализуемой рабочей программы внеурочной деятельности входит в учебную (аудиторную) нагрузку педагогического работника.

Финансовое обеспечение реализации рабочих программ внеурочной деятельности осуществляется в рамках финансирования основных общеобразовательных программ за счет средств на финансовое обеспечение выполнения государственного (муниципального) задания на оказание государственных (муниципальных) услуг (выполнение работ) в рамках нормативов расходов на реализацию основных общеобразовательных программ, определяемых субъектом РФ. Нормативные затраты на оказание государственных (муниципальных) услуг определяются с соблюдением требований, установленных Минобрнауки России (приказ Минобрнауки России от 22.09.2015 N 1040)

1.2. Характеристика рабочих программ

Коррекционно-развивающая область

Коррекционная работа осуществляется в рамках целостного подхода к воспитанию и развитию обучающихся. Исходным принципом для определения целей и задач коррекции, а также способов их решения является принцип единства диагностики и коррекции развития. Главным является и создание условий, в максимальной степени, способствующих развитию обучающегося. При подготовке и проведении коррекционно-развивающих занятий учитываются индивидуальные особенности каждого обучающегося.

Коррекционно-развивающие занятия выполняют задачи подготовки выпускника к самостоятельной жизни, готовят к вступлению в сложный мир производственных и человеческих отношений.

Музыкально- ритмические занятия

Занятия ритмикой необходимо для коррекции недостатков психического и физического развития средствами музыкально-ритмической деятельности. Они способствуют общему развитию школьников, исправлению недостатков физического развития, общей и речевой моторики, эмоционально-волевой сферы, воспитанию положительных качеств личности, эстетическому воспитанию. Движение под музыку не только оказывают коррекционное воздействие на физическое развитие, но и создают благоприятную основу для

совершенствования таких психических функций, как мышление, память, внимание, восприятие.

Развитие познавательной деятельности

Коррекция детей с РАС, легкой умственной отсталостью осуществляется логопедом, психологом, дефектологом. Коррекционные занятия проводятся индивидуально и по подгруппам. Группы комплектуются с учетом однородности речевых, психофизических нарушений.

Программы представляют собой целостную систему сопровождения обучающихся с РАС (интеллектуальными нарушениями).

Задачами курса являются:

- обеспечение охраны и укрепления здоровья ребенка;
- коррекция (исправление или послабление) негативных тенденций развития;
- стимулирование и обогащение развития во всех видах деятельности (познавательной, игровой, продуктивной);
- организация профилактической работы (предупреждение) вторичных отклонений в развитии и трудностей в обучении.

Социально- бытовая ориентировка (СБО) направлен на формирование элементарных экономических и правовых знаний, необходимых для жизнедеятельности обучающихся, развитие жизненных компетенций.

Формирование коммуникативного поведения (фронтальные и индивидуальные занятия) способствуют развитию коммуникативных навыков обучающихся, формирование средств вербальной и невербальной коммуникации, их использование в различных видах учебной и внешкольной деятельности.

Внеурочная деятельность в образовательной организации направлена на:

- 1) создание условий для развития личности ребёнка, развитие его мотивации к познанию и творчеству;
- 2) приобщение обучающихся к общечеловеческим и национальным ценностям и традициям (включая региональные социально-культурные особенности);
- 3) профилактику асоциального поведения;
- 4) создание условий для социального, культурного и профессионального самоопределения, творческой самореализации школьника, его интеграции в систему отечественной и мировой культуры;
- 5) обеспечение целостности процесса психического и физического, умственного и духовного развития личности обучающегося;
- 6) развитие взаимодействия педагогов с семьями обучающихся.

Формами подведения итогов освоения программы внеурочной деятельности являются выставки, фестивали, соревнования, и т.п. Перечень и сроки проведения мероприятий прописаны заранее.

Другие направления внеурочной деятельности представлены следующими программами:

«Я и театр» (социальное направление, коммуникативное, художественно- эстетическое), «Азбука здоровья» (спортивно-оздоровительное направление, реабилитационное), «Разговоры о важном» (духовно-нравственное направление), «Планета танца» (общекультурное направление, проектное, информационно- культурное).

«Я и театр». Социальное, коммуникативное, художественно- эстетическое направление.

«Я и театр» предполагает создание условий для развития творческих способностей детей, коррекции эмоционально- волевой сферы. Целью данной программы является формирование у обучающегося социально-значимых умений и навыков, необходимых для овладения доступным ему общественным опытом, его социализации, ориентации в социальной среде и повседневных жизненных ситуациях, его максимально возможной самостоятельности и повышения качества его жизни через развитие эмоционально- волевой сферы.

«Азбука здоровья». Спортивно- оздоровительное, реабилитационное.

Программа «Азбука здоровья» формирует у обучающихся отношение к здоровью, как к безусловной ценности, расширяет представления детей о мерах поддержания здоровья. Педагоги ориентируют детей с особыми возможностями здоровья на овладение

практическими знаниями о здоровом образе жизни, правильном питании, пользе спорта и подвижного образа жизни, правилах личной гигиены.

«Разговоры о важном». Нравственное направление. Направлено на духовно-нравственное развитие и воспитание в каждом ученике гражданина и патриота, предусматривающее принятие ими моральных норм, нравственных установок и национальных ценностей.

«Планета танца». Общекультурное направление, проектное, информационно-культурное предполагает общее развитие личностных качеств обучающихся.

Планируемые результаты внеурочной деятельности конкретизируются в рабочей программе и соответствуют планируемым результатам освоения адаптированной основной общеобразовательной программы.

Результат внеурочной деятельности - развитие на основе освоения базовых учебных действий, познания и освоения мира личности обучающегося, его активной учебно-познавательной деятельности, формирование его готовности к саморазвитию.

Результативность изучения программы внеурочной деятельности определяется на основе участия ребенка в конкурсных мероприятиях или выполнения им некоторых работ.

Минимальное обязательное количество таких испытаний не превышает четырех за учебный год.

Планируемые результаты внеурочной деятельности конкретизируются в рабочей программе и соответствуют планируемым результатам освоения адаптированной общеобразовательной программы.

Результат внеурочной деятельности - развитие на основе освоения базовых учебных действий, познания и освоения мира личности обучающегося, его активной учебно-познавательной деятельности, формирование его готовности к саморазвитию.

Результативность изучения программы внеурочной деятельности определяется на основе участия ребенка в конкурсных мероприятиях или выполнения им некоторых работ.

Минимальное обязательное количество таких испытаний не превышает четырех за учебный год.

Формами подведения итогов освоения программы внеурочной деятельности являются выставки, фестивали, соревнования, и т.п. Перечень и сроки проведения мероприятий прописаны заранее.

1.3. Планируемые результаты реализации плана внеурочной деятельности

Таблица № 3

Направление	Планируемый результат	Критерий сформированности
Духовно-нравственное	Сформированность личностных БУД	Обучающийся понимает, принимает морально-этические ценности, оценивает в соответствии с ними поступки
Спортивно- оздоровительное	Сформированность культуры здорового образа жизни и основ экологической культуры	Демонстрирует культуру здорового образа жизни в среде образования и социальных практиках
Социальное	Сформированность гражданской позиции; российская идентичность	Понимает, что такое российская идентичность. Принимает культурно-исторические традиции народов России. Не принимает нарушения правовых норм, идеологию

		экстремизма, дискриминации человека
	Ценностное отношение к труду	Демонстрирует уважение к труду как способу самореализации. Осваивает ручной, физический, общественно-полезный труд
	Опыт участия в волонтерских практиках и социально ориентированных проектах	Имеет практические достижения, которые зафиксировал в портфолио
	Социально-культурный опыт учащихся	Развивает эстетическое сознание. Осваивает художественное наследие народов России и мира. Соблюдает правила языковой культуры. Систематически читает и воспринимает чтение как средство познания
Общекультурное	Готовность и способность к саморазвитию на основе норм морали, национальных традиций, традиций этноса	Принимает и понимает нормы морали, традиции этноса.
		Выполняет проекты, тематика которых свидетельствует о патриотических чувствах, интересе к истории, культуре

1.4. Программы по ВД, разработанные педагогами образовательной организации, а также заимствованные, но реализующиеся в образовательной организации

Таблица № 4

Направление развития личности	Название программы по ВД	Схема реализации	Классы, в которых реализуется	Виды деятельности	Организационная форма
-------------------------------	--------------------------	------------------	-------------------------------	-------------------	-----------------------

Коррекционные курсы	Музыкально-ритмическое занятие	линейная	1(1),1(2) 1-4 класс	Коррекционная-развивающая деятельность	Музыкально-ритмическое занятие
	СБО	линейная	1(1),1(2) 1-4 класс		Дефектологическое занятие
	Формирование навыков коммуникативного поведения	линейная	1(1),1(2) 1-4 класс		Логопедическое занятие
	Развитие познавательной деятельности	линейная	1(1),1(2) 1-4 класс		Психологическое занятие
Общекультурное	Планета танца	линейная	1(1),1(2) 1-4 класс	Творчество	Ансамбль танца
Спортивно-оздоровительное	Азбука здоровья	линейная	1(1),1(2) 1-4 класс	Спортивно-оздоровительная	Секция
Социальное	Я и театр	линейная	1(1),1(2) 1-4 класс	Социальное творчество	Студия
Духовно-нравственное	Разговоры о важном	линейная	1(1),1(2) 1-4 класс	Учебно-познавательная деятельность	Занятие

3. Годовой план внеурочной деятельности обучающихся с РАС (вариант 8.3)

Таблица № 5

Направления внеурочной деятельности	Коррекционные курсы/Программы внеурочной деятельности	Количество часов в неделю						Всего
		1(1)	1(2)	1	2	3	4	
Коррекционно-развивающая область	Музыкально-ритмическое занятие	33	33	33	34	34	34	201
	СБО	66	66	66	68	68	68	402
	Формирование навыков коммуникативного поведения	66	66	66	68	68	68	402
	Развитие познавательной деятельности	33	33	33	34	34	34	201
ИТОГО (коррекционно-развивающая область)		198	198	198	204	204	204	1206
Общекультурное направление	«Планета танца»	33	33	33	34	34	34	201
Социальное направление	«Я и театр»	33	33	33	34	34	34	201
Духовно-нравственное	"Разговоры о важном"	33	33	33	34	34	34	201

Спортивно-оздоровительное	«Азбука здоровья»	33	33	33	34	34	34	201
ИТОГО (другие направления внеурочной деятельности)		132	132	132	136	136	136	804
Итого:		330	330	330	340	340	340	2010

4. Недельный план внеурочной деятельности обучающихся с РАС (вариант 8.3)

Таблица № 6

Направления внеурочной деятельности	Коррекционные курсы/Программы внеурочной деятельности	Количество часов в неделю						Всего
		1 (1)	1(2)	1	2	3	4	
Коррекционно-развивающая область	Музыкально-ритмическое занятие	1	1	1	1	1	1	6
	Социально-бытовая ориентировка	2	2	2	2	2	2	12
	Формирование навыков коммуникативного поведения	2	2	2	2	2	2	12
	Развитие познавательной деятельности	1	1	1	1	1	1	6
ИТОГО (коррекционно-развивающая область)		6	6	6	6	6	6	36
Общекультурное направление	«Планета танца»	1	1	1	1	1	1	6
Социальное направление	«Я и театр»	1	1	1	1	1	1	6
Духовно-нравственное	"Разговоры о важном"	1	1	1	1	1	1	6
Спортивно-оздоровительное	«Азбука здоровья»	1	1	1	1	1	1	6
ИТОГО (другие направления внеурочной деятельности)		4	4	4	4	4	4	24
		10	10	10	10	10	10	60